



# Männer Sinn in Schweden



## Männer sinnen, sinnieren und suchen

Es gibt Momente im Leben, da sind wir reif für eine Auszeit. Wir brauchen einen distanzierten Blick auf das, was hinter uns liegt, was gerade aktuell ist und was noch auf uns zukommen mag. Wir stellen vielleicht die Frage nach dem Sinn unseres Schalten und Waltens. Wir wollen eigene Ziele überprüfen, Begabungen aktivieren, Kräfte mobilisieren und Krisen überwinden. Wir wollen ohne Ablenkung durch äußere Einflüsse schweigend in uns hinein hören und Bedürfnisse erkennen.

Jede Lebensphase hat ihre Schwelle und wir sind aufgefordert diese zu überschreiten. Diese Übergangszeit ist uns aus vielen Kulturen überliefert und sie wird, aus unserer Erfahrung, in der Stille der Natur besonders intensiv erlebt. **Männer Sinn** gibt individuelle Tools zur bewussten Gestaltung dieser Übergänge.

Wer sich dieser neuen Herausforderung seines Lebens stellen möchte, kann mit anderen Männern

- sich seines SELBST bewusst werden
- eigene Antworten finden
- neue Perspektiven erleben

Die 9 Tage in Schweden beinhalten:

- Anreise
- 2 Tage Vorbereitung auf die Wildnis, das Fasten und suchen des persönlichen Kraftplatzes
- Schwellenzeit: 3 Tage und Nächte fastend, mit sich allein in der Natur
- 2 Tage mit Fastenbrechen und Nachbereitung des Erlebten
- Abreise

Inhaltlicher und zeitlicher Ablauf:

- Ein zweitägiger Entscheidungskurs (**von Freitag 18 Uhr bis Samstag 16 Uhr**) mit Klärung des eigenen Themas und Übungen für die Zeit in der Wildnis (Region Hannover).
- Danach folgen Impulsbriefe zur Unterstützung der eigenen Vorbereitung vor Ort.
- Ein Tagesseminar für letzte Absprachen (**Samstag**).
- Sinreise in Schweden .

Kosten: 150 € Entscheidungskurs

680 € für Unterkunft, Verpflegung und Material in Schweden.

Eigene Anreise (Bildung von Fahrgemeinschaften mit Pkw, Flug oder Zug sind sinnvoll)

Coach:



**Christian Beuker** blickt auf eine über 25 jährige Erfahrung in der Begleitung von Männern zurück und hat sich als Diakon, Sozialpsychologe und Visionssucher für die Leitung von Männer Sinn qualifiziert.

**Matthias Bunzel** leitet eine Männergruppe, hat an einer Visionssuche teilgenommen und ist Geistlicher Begleiter.