

# Männer kochen... „asturisch und kantabrisch“



- wohnen in der Region
  - sich von der herrlichen Landschaft inspirieren lassen
  - unter fachlicher Anleitung gemeinsam regional kochen und speisen
    - freie Zeit für Unternehmungen und Gespräche
- Eingeladen sind alle Männer, die sich darauf einlassen können.

**Termin: 5. bis 12. Juni 2017**

Veranstaltungsort: Ein Haus in Asturien oder Kantabrien  
Teilnahmegebühr: ca. 250 € im Doppelzimmer im Ferienhaus  
plus Lebensmittelumlage usw.

Eigene Anreise!

z. B. Flug Hannover-Bilbao plus Mietwagen (Fahrgemeinschaft)

Leitung: Christian Beuker und Steffen Weise

Anmeldung und weitere Infos über

[beuker@vaeter-netz.de](mailto:beuker@vaeter-netz.de)

05043.962830

Asturien ist zweifellos ein herrliches Naturparadies, das sowohl Meer, Berge als auch unberührte Landschaften in sich vereint und eine unendliche Vielfalt unterschiedlicher Umgebungen zu bieten hat. Eingebettet zwischen dem Kantabrischen Meer im Norden und den Picos de Europa im Süden. Der kantabrische Küstenstreifen bildet auch kulinarisch einen Korridor zum Baskenland.

 man go!

Grundzutaten der regionalen Küche



Bohneneintopf (die Fabada)



Meerestiere (hier Seeteufel)



Viele Käsesorten



Gebratene Wachtel mit Foie-Sauce

